

တာ်ဂ္ဂါတာကြိုလာတာ်ကလဲးဟံနှုံးအီဉ်,တာ်အီဉိစ် Polk Help County

လာနကန္ဂါအီဉ်တာ်အီဉ်အင်္ဂါတာ်လာအလိဉ်လာနကဘဉ်လဲးစိဉ်တဖဉ်မှာ်ဝဲ– ပူးဖိဉ်တာ်ခိဉ်ပွဲးသူဉ်တဖဉ်ID,မှမှာ်ဖိသဉ်သူဉ်တဖဉ်အဝဲသူဉ်medical cards

(ယလဲးဟံအီဉ်တာ်အီဉ်လာFood Pantry တသ္**ဘဉ်•ဘဉ်ဆဉ်ယလိ**ဉ်ဘဉ်တာ်အီဉ်)

- ၁) တာ်လိုစ်ပူလဲယာံအီဉ်ကလီတာ်အလီာFood Pantry နူ့ဉ်နလဲယာံအီဉ်ဘဉ်တာ်အီဉ်တဘိုဘိုစုာ်ကီးခါ? မှာ် တမှာ်
- ၂) မှၢ်အိုဉ်–အိုဉ်စဉ်ထဲနဘဉ်မလိါတံ၊ကူးတါဂ့ါတာကြိုးလာအဘဉ်ဃးဇီးနာတဖဉ်လီး
- ၃) မှါတအိုဉ်–နမ္ါတလဲးဟံအီဉ်ဘဉ်နီတဘျီဇံးဘဉ်နှဉ်(၁)နဘဉ်မ၊ပွဲးလီးလံာ်မ၊ပွဲး(၂)နဘဉ်မ၊ပွဲးဝဲလံာ်မ၊ပွဲးဖဲနမ္ါကက္၊စိတ်နှုံပျာတဂၢဂၢတာါအီဉ်အ ဂ်ိါန္ဉ်လီး

မှ်

- ကယ်၊ပူးနီးဖြိဉ်အိဉ်လ၊ဟံဉ်ပူးခဲလာဉ်IDကလိဉ်ဝဲကိုးဂၤဖဲးလီး.မှမ့၊ဖိသဉ်(၁၈)နံဉ်ဆူအဖီလဉ်နှဉ်ကလိဉ်ဝဲ(စိစာဉ်အကား,တာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ရူအ ကား,မူတမှု၊်ကိုဖိIDသူဉ်တဖဉ်နှဉ်လီး)
- ပူးလာအလဲးဟံအီဉ်ဘဉ်တာ်အီဉ်ဖဲ(Food Pantry)မှာ်အီဉ်တ့ာ်လံသူဉ်တဖဉ်နှဉ်အီဉ်ဒဉ်ထဲအဝဲသုဉ်ကဘဉ်မာလီးတာ်ကာ့တာ်က်တာ်ကိုးလာအ ဘဉ်လားနီးအဝဲသုဉ်တဖဉ်နှဉ်လီး
- မှမ့်ဂြာလာအတလဲးဟံအီဉ်ဘဉ်ဖီး(Food Pantry)နီတဘျီဘဉ်နှဉ်,ဖဲအဝဲသှဉ်မှာ်လဲးအဆိကတာါ်တဘျီနှဉ်အဝဲသှဉ်ဘဉ်မပျဲာဝဲလံာ်မာပျဲာနှဉ် လီး
- တာ်အီဉ်လာအဝဲသ္ဉ်ာမ်ိဳးနှုံဝဲတဖဉ်မ်ိဳးသန္မာထီဉ်အသးလာအဝဲသ္ဉ်ာအဟံဉ်မိပေီမိနီါဂ်ါကအိဉ်ပုံလဲဉ်နှဉ်လီး

တာ်သံကွာ်လာတာ်ကမလှဲၤလံာ်မလှဲၤအင်္ဂါတာ်သံကွာ်တဖဉ်

- · လာလံာ်မလှဲးပူးတာ်သံကွာ်တဖဉ်ကမ့ာ်ဝဲ–လာနဟံဉ်ပူးပူးမေတာ်အိဉ်တဂၤဂၤဓါ ? မေတာ်နာ်၇ံဉ်ပုံးတပုံးဓါ ? တာ်ဟဲနာ်အိဉ်ထဲလဲဉ် ? (တနာ်၇ံဉ်မေနာ့်ဝဲထဲ လဲဉ်,တနွံ့မေနာ့်၊ထဲလဲဉ်,တလါတာ်ဟဲနာ်ထဲလဲဉ်)
- · လ၊ဟံဉ်ပူးပျးဖိဉ်တှာ်ခိဉ်ပုံးလ၊အတမာတါမေဘဉ်တဖဉ်ဘဉ်မနားယိလ၊အတမာတါမေလဲဉ်? တင်္ဂါတင်္ကျမနားအယိတမာတါမေလဲဉ်(အိဉ်လ၊တာ်ဆူး တာ်ဆါအတင်္ဂြာကီဓါ,သးပျာ်ယိဓါ,ဃုတာ်မာအဖာဓါ,မာတာ်မာလာတာ်ဆာကတို်သ္ဉ်ာတဖဉ်အဖီခိဉ်ဓါ,အိဉ်ကွာ်ဖိလာဟံဉ်ဓါ မှတမှာ်ထီဉ်ကွိဓါ)
- · ဟံှာနီါဂ်ၢလာနအိုှခ်အဲးလီးတံၢလီးဆဲး
- . လီတဲစိနိုဂ်ဂ်လာနသူအီးခဲအံး(မ္)လာပုးကိုးနာနှစ်တဖျဉ်ဖျဉ်
- . ဟံဉ်ဖိလီဖိန့်၊ဘဉ်ကလီပဖိဉ်တၢ်အီဉ်အိဉ်ဓါ
- အဖိတဖဉ်နှုံအီဉ်ကလီတၢ်အီဉ်လာကွိဓါ
- ဟံဉ်ပူးပူးဖိဉ်တှာ်ခိဉ်ပုံးအကျါတဂၢဂၢကဲဘဉ်အမဲ၇ကဉ်သုံးတဘျီဘျီဓါ
- ပူးနိုဉ်တူးခြိဉ်ပုံးလာဟံဉ်ပူးတဖဉ်တဂးစှာ်စုာ်ထီဉ်ဘဉ်ကိုပုံးတီးလဲဉ်
- . လ၊ဟံဉ်ဖိဃီဖိအကျါပု၊လ၊အအိဉ်ဇီးတာ်ဆါတပယူဉ်ဃီဇ်အမှာ်ဝဲ–(တာ်ဆံဉ်ဆာသွံဉ်ဆာ,တာ်သွံဉ်ထီဉ်,သိအိဉ်လ၊သွံဉ်ကျါဇီးသးတာ်ဆါသှဉ်တဖဉ်)

ကမ္နာ်တစ်မနာတဖဉ်လဲဉ်

- •တာ်အီဉ်လာနဖိုးနှုံနှဉ်ဖိုးသန္မာထီဉ်အသူးလာနဟံဉ်ဖိဃီဖိအိဉ်ပုံကလဲဉ်နှဉ်လီး-
- တါ်အီဉ်ဘိဉ်နှဉ်ကအိဉ်ဘိဉ်ယာ်အသး(နယုထာတာ်အီဉ်လာနကစာ်တန့ာ်ဘဉ်)
- နလဲးဟံထီဉ်နှုံအီးသုခ်ီဖြုနနီါကစါလဲးဟံထီဉ်နှုံအီးမှတမှာ်လဲးနီကါဖဲတာ်ဟံထီဉ်တာ်အီဉ်လီါနှဉ်လီး
- ဂုၢိဂိါအုတာ်အီဉ်လိဉ်နီါနီါမှာ်အိဉ်နလဲးနာ်လီးလာတာ်ပူးနုံ့မှာထာဟံထီဉ်နှုံတာ်အီဉ်လာအအိဉ်တဖဉ်သံ့လီး



Pantry List

Organized by Neighborhood and Zip Code

Drake/ 50311

Drake Area Food Pantry- DMARC

Location

3226 University Ave. Des Moines, IA 50311

Hours

Monday 8AM – 4:30PM Tuesday 8AM – 4:30PM Wednesday 8AM–4:30PM Thursday 8AM – 4:30PM Friday 8AM – 4:30PM

North High School/ 50313

Polk County Northside Food Pantry

Location

3010 6th Ave. Des Moines, IA 50313

Hours

Monday: 8-10 AM Tuesday: 8-10AM Wednesday: 8-10AM Thursday: 8-10AM Friday: 8-10AM

Beaverdale/ Meredith 50310
Polk County River Place Food Pantry



Location

2309 Euclid Ave. Des Moines, IA 50310

Hours

Monday 8AM – 5PM Tuesday 8AM – 5PM Wednesday 8AM – 5PM Thursday 8AM – 5PM Friday 8AM – 5PM

<u>Capitol Park/ Capitol East/ State Fairgrounds/50316</u> Catholic Charities Outreach Center

Location

1815 Hubbell Ave. Des Moines, IA 50316

Hours

Monday 10AM -3:30PM Tuesday 10AM - 3:30PM Wednesday 10AM-3:30PM Thursday 10AM - 3:30PM Friday 10AM - 3:30PM

Clive/Crestview Elementary/ 50325

Clive Community Services*

Location

2190 NW 82nd St., Suite A Clive, IA 50325

Hours

Monday 4PM – 7 PM Friday 9AM – 12PM

Capitol Heights Neighborhood/ 50317
Caring Hands Eastview Community Center
Location



4101 E. 42nd St. Des Moines, IA 50317

Hours

Tuesday 3 – 6PM Wednesday 3 – 6 PM Friday 10 AM – 2 PM

Salvation Army Citadel (EAST)

Location

1216 E. 25th Ct. Des Moines, IA 50317

Hours

Monday 9AM – 12PM & 1 - 4 PM
Tuesday 9AM – 12PM & 1 - 4 PM
Wednesday 9AM – 12PM & 1 - 4 PM
Thursday 9AM – 12PM & 1 - 4 PM
Friday 9AM – 12PM & 1 - 4 PM

Evelyn Davis Park / River Bend / 50314

Salvation Army Temple (WEST)

Location

1330 6th Ave. Des Moines, IA 50314

Hours

Monday 9AM – 12PM & 1 - 4 PM Tuesday 9AM – 12PM & 1 - 4 PM Wednesday 9AM – 12PM & 1 - 4 PM Thursday 9AM – 12PM & 1 - 4 PM Friday 9AM – 12PM & 1 - 4 PM

Indianola Hills/ Columbus Park/ McKinley School/ 50315 Bidwell Riverside Center

Location

1203 S.E. Hartford Ave.



Des Moines, IA 50315

Hours

Monday: 10:00AM – 3:00PM Tuesday: 10:00AM – 6:00PM Wednesday: 10:00AM – 3:00PM Thursday: 10:00AM – 5:00PM Friday: 10:00AM – 3:00PM

ALL MIDDLE SCHOOLS IN THE DES MOINES PUBLIC SCHOOL DISTRICT HAVE MEALS AVAILABLE TO FAMILIES STARTING THURSDAY, MARCH 26TH.

Meals can be picked up from 11:30AM to 12:30PM Monday-Friday. Please bring a valid form of ID for each member of the family.

Locations

Brody Middle School 2501 Park Avenue, Des Moines, IA 50321

Callanan Middle School 3010 Center Street, Des Moines, IA 50312

Cowles Montessori School 6401 College Avenue, Windsor Heights, IA 50324

Goodrell Middle School 3300 E. 29th Street, Des Moines, IA 50317

Harding Middle School 203 East Euclid Avenue, Des Moines, IA 50313

Hiatt Middle School 1430 East University Avenue, Des Moines, IA 50316

Hoyt Middle School 2700 East 42nd Street, Des Moines, IA 50317

McCombs Middle School 201 County Line Road, Des Moines, IA 50320

Meredith Middle School 4827 Madison Avenue, Des Moines, IA 50310



Merrill Middle School 5301 Grand Avenue, Des Moines, IA 50312

Middle School Alternative Center 1801 16th Street, Des Moines, IA 50314

Weeks Middle School 901 East Park Avenue, Des Moines, IA 50315